

Občanské sdružení Sirius Třebíč



Sirius Třebíč

Naše občanské sdružení se zabývá canisterapií - terapií pomocí psů. Jedná se o využívání pozitivního působení psa na zdraví člověka a canisterapie přispívá k rozvoji jemné a hrubé motoriky a podněcuje verbální a neverbální komunikaci. Pejsci pomáhají klientům kladným vlivem na psychomotorický vývoj a ovlivňují i jejich sociálně emoční oblast.

Klienti se velice rádi této terapii zúčastňují, protože jsou v přímém kontaktu s psy, kteří jim svým trpělivým a vstřícným chováním pomáhají při jejich handicapu.

V letošním roce opět navštěvujeme lidi s handicapem na Třebíčsku, Znojemsku i Žďársku. Jezdíme do stacionářů, ústavů, domovů důchodců, spolupracujeme s různými zařízeními Charity.

Mezi naše další činnosti patří besedy v mateřských a základních školách i mateřských centrech.

Při svých návštěvách využíváme metody:

AAA - jedná se o aktivity za pomoci psů, je to přirozený kontakt člověka a psa zaměřený na zlepšení kvality života nebo na přirozený rozvoj sociálních dovedností

AAT - jde o terapii za pomoci psů, využívá se jako podpůrná rehabilitační metoda. Je to cílený kontakt člověka a psa zaměřený na zlepšení psychického a fyzického stavu klienta.

V rámci AAT často využíváme polohování, jedná se o individuální terapii, která je založena na přímém kontaktu klienta a psů. Polohování probíhá za tlumeného osvětlení a při příjemné relaxační hudbě v předem vyvětrané, ale teplé místnosti. Používáme polštáře na různé napolohování klientů a deky na přikrytí klienta i psa. Na počátku se klient přivítá se psem a necháváme klienta, aby zaujal polohu sám, nebo v případě těžce postižených klientů napolohujeme klienta sami. Polohy můžeme v průběhu změnit. Po 15 - 20 minutách postupně psy dáváme



pryč a klienta necháme ještě zakrytého. Na závěr se klient rozloučí a odmění pejsky. Při polohování dochází ke zklidnění, uvolnění, prohřátí či zlepšení prokrvení.

Mezi naše další aktivity patří pořádání dětských canisterapeutických táborů na Dobré Vodě u Třebíče, kde letos budeme trávit prvních 14 dní v červenci. Tento tábor je týdenní, organizujeme 2 běhy a zúčastnit se mohou děti od 5 do 12 let. S dětmi tu bude po celou dobu 6 - 7 canisterapeutických pejsků. Krom běžných táborových činností jsou pro děti připraveny různé soutěže a aktivity s využitím čtyřnohých kamarádů, každý účastník má možnost se celý den starat o jednoho pejska a také velmi oblíbené je večerní uspávání s pejsky.

Dále plánujeme na 4. června 2011 třetí ročník dětského dne - „Pojďte s námi za zvířátky“. Uskuteční se opět

na Bažantnici od 13 hodin. Dětem můžeme nabídnout bohatý program a také spoustu soutěží. Můžete se těšit na setkání s canisterapeutickými pejsky, koníky, dále psy vojenské policie, přehlídku plemen loveckých psů, sokolnictví a další.

Nejblíží akce, které se naše sdružení zúčastnilo, byla účast na akci kraje Vysočina - Čistá Vysočina. Dne 9. dubna 2011 jsme vyčistili okolí silnic do Račovic, do Budíkovice a na Novou Ves.

Naše činnost je financována ze sponzorských darů a příspěvků z fondů a nadací, jsme vděční za každou pomoc a všem svým sponzorům velice děkujeme.

Pokud se najdou noví dobrovolníci do našeho sdružení, budeme také velice rádi, když se přihlásí.

Veškeré aktuální informace o našem sdružení a připravovaných akcích najdete na www.siriustrebic.cz

Iva Sieberová

Základní informace:

Název: Občanské sdružení Sirius Třebíč

Adresa: Palackého 42, 67401 Třebíč

Telefon: 608 847 675

Mail: siriustrebic@volny.cz

Web: www.siriustrebic.cz



Foto: archiv Sirius 2x